



UTL

Universidad
Tecnológica
de León
Ser, saber, hacer

Guía para realizar una movilidad en el extranjero

Inspírate y da el paso a vivir una experiencia Internacional

Índice

¡Prepárate y vive una experiencia internacional!	03
¿Qué debo hacer para Empezar?	04
Ventajas de realizar una Movilidad	06
¿Ya gané ahora que sigue?	08
Al regreso de mi Movilidad	09



¡Prepárate y vive una experiencia internacional!

Estudiar en el extranjero es una opción cada vez más recurrente por los estudiantes en todo el mundo, no sólo por el enriquecimiento académico-profesional, sino también por el crecimiento personal.

El impacto de un programa de movilidad en tu CV es innegablemente positivo, pero además puede convertirse en la mejor experiencia de tu vida. Puede que ahora estés pensando en ello. No estas aquí leyendo esta guía por casualidad. ¡Resuelve tus dudas y decídetete!



¿Qué debo Hacer antes de mi movilidad?



1.- **Estudia Idiomas:** Tener dos o más idiomas, te abre puertas, dado que facilita el participar en cualquier convocatoria de movilidad, e incluso vivir y trabajar en el extranjero. Es por eso la importancia de tener buen nivel en el idioma de tu preferencia, sobre todo en el inglés, siendo el lenguaje más popular a nivel mundial.

¿Quieres saber cuánto nivel de inglés tienes actualmente? visita el departamento del SAC de la UTL para que realices una prueba, es totalmente gratuita.

2.- **Tramita tu Pasaporte:** El pasaporte es el documento oficial de viaje que necesitas para poder viajar fuera del país. El pasaporte es de suma importancia, ya que sin él no podrás participar a ninguna de las convocatorias de movilidad. Es por eso que no debes ver este documento como un gasto, si no como una inversión.

Si no cuentas con tu pasaporte o necesitas renovarlo, visita el sitio <https://citas.sre.gob.mx/> de la secretaria de relaciones exteriores, revisa los documentos que necesitas y saca tu cita.

¿Qué debo Hacer antes de mi movilidad?



3.- **Revisa las Convocatorias Vigentes:** Al pretender realizar una movilidad, debes revisar qué opciones tienes para participar en algunas de las convocatorias activas. Esto te permitirá identificar los perfiles que requiere la convocatoria y así poder participar en la que mejor se adapte a tus necesidades.

¿Dónde puedo consultar las convocatorias? La convocatorias se encuentran en el sitio oficial de la UTL en la siguiente liga <https://www.utleon.edu.mx/estadias-especiales>. A su vez puedes consultarlas en las redes sociales de la universidad.

4.- **Revisa si la convocatoria te cubre con un seguro de viajero:** Algunas convocatorias ya cuentan con este beneficio, de lo contrario, debes obtener un seguro internacional que te permita estar respaldado ante cualquier incidente durante tu movilidad.

Puedes consultar opciones en: <https://mundojoven.com/seguros>

5.- **Anímate a participar:** Si ya cuentas con el idioma, ya tienes tu pasaporte y buscaste una beca que se acomoda a tu perfil, es momento de que te decidas a postularte, que el miedo no sea un limitante, siéntete seguro(a) de dar ese gran paso, experimentar y vivir la experiencia de participar, esto también te ayudará a tomar mejores decisiones. Debes arriesgarte, tener confianza y si no fuiste aceptado(a) en una convocatoria, no te des por vencido(a) puedes participar en otras hasta que cumplas tu sueño.

Ventajas de realizar una Movilidad



1.- Conocer una nueva Cultura

La forma en la que nos expresamos y reconocemos nuestras diferencias y semejanzas es la que enriquece a la humanidad. Lo anterior permite, no solo su evolución, sino la capacidad de adaptación a los contextos sociales, culturales, políticos y económicos. ¡Date la oportunidad de tener una diversidad cultural!

2.- Aprender o perfeccionar otro idioma

No importa cuántos años tengas estudiando un idioma. ¡Un intercambio estudiantil lleva tu conocimiento del idioma a otro nivel! Esa es una de las ventajas de estudiar en el extranjero, y, quizás, uno de los más importantes beneficios.

3. Agregar valor a tu currículum profesional

El intercambio estudiantil implica la adaptación y el aprendizaje de un nuevo ambiente. Esa flexibilidad es muy apreciada por los empleadores. La disposición, independencia, el dinamismo y la creatividad son algunas de las capacidades que desarrollas en un intercambio y las empresas lo tienen muy en cuenta a la hora de su contratación.

Ventajas de realizar una Movilidad

4.- Desarrollar nuevas habilidades personales

Uno de los más grandes beneficios de los intercambios estudiantiles es la posibilidad de desarrollar habilidades personales que, seguramente, no desarrollarías tan pronto si no salieras de tu zona de confort. Mudarse al extranjero significa abandonar viejos hábitos para adecuarse a una nueva rutina, en general, mucho más autónoma y responsable.

5.- Crear vínculos con personas de todas partes del mundo

Al hacer un intercambio estudiantil, es muy común que conozcas a muchas personas de países diferentes que están en tu misma situación, viviendo las mismas experiencias y aprendiendo sobre la nueva cultura local. A medida que se comparten todas esas aventuras y experiencias, se generan vínculos, y cuando menos te lo esperes, ya has creado relaciones de amistad con gente de diferentes partes del mundo.

6.- Amplia tu Visión Global

Todo el conocimiento que obtienes a través de una experiencia de intercambio estudiantil, hace que tu perspectiva del mundo se amplíe y veas todo con una nueva mirada, sobre todo en los aspectos culturales, sociales, políticos y económicos.



¿Ya gané ahora que sigue?



1.- Debes acudir al departamento de Prácticas, Estadías e Internacionalización para recibir información sobre la documentación a entregar. Es de suma importancia para que puedas salir al extranjero. De lo contrario, puede ocasionarte problemas a tu regreso en cuestiones académicas.

2.- Si nunca has tenido una experiencia internacional, investiga sobre cómo es viajar en avión por primera vez y a lo que te enfrentarás. Consulta el siguiente video y prepárate. <https://youtu.be/Zvmoq-lyfpQ>

3.- Debes investigar sobre el país destino donde realizaras tu movilidad, ya que nos permite conocer previamente sus costumbres, tradiciones y normativa.

Recomendaciones durante tu movilidad



1.Revisa el siguiente vídeo para que puedas tener algunos tips para tu paso por migración <https://www.youtube.com/shorts/6TJQyp9oKv8>

2.- Ubicar la Embajada de México en tu país de Destino

<https://portales.sre.gob.mx/directorio/embajadas-de-mexico-en-el-exterior>

2.- En caso de que tu línea telefónica no cuente con cobertura en tu país de destino, te recomendamos que adquieras un “chip” local con la intención de que puedas tener comunicación con tus familiares y amigos o en caso de una emergencia dirigirte con las autoridades correspondientes.

Para mayores informes ¡Contáctanos!



El Departamento de Internacionalización con gusto te puede orientar para tu próxima Movilidad.

Nos ubicamos:

En el CVD planta baja en un horario de 9:00 a 5:00 de Lunes a Viernes

correos electrónicos:

marrieta@utleon.edu.mx y rmedina@utleon.edu.mx

teléfonos de contacto

477 710 00 20 extensiones 149 /433

